

Liebe werdende Eltern,

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Schwangerschaft!

Vor Ihnen liegt eine Zeit der Veränderung, die wunderschön ist aber auch so manches Mal mit vielen Fragen einhergehen kann.

Eine Hebamme ist eine kompetente Fachfrau für die Zeit der Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit. Hebammen bieten eine ganzheitliche Betreuung und setzen häufig auf Naturheilverfahren, wie zum Beispiel Akupunktur, Homöopathie und den Einsatz von ätherischen Ölen.

Hebammen bieten außerdem verschiedene Kurse an, die Sie gut auf Ihre Geburt vorbereiten und helfen Ihnen in Rückbildungskursen, sich wieder rund um in ihrem Körper wohl zu fühlen.

Hebammenhilfe kann und sollte jede Frau in ihrer Schwangerschaft wahrnehmen. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen Hebammenhilfe im Rahmen ihrer Leistungen. Sollten Sie privat versichert sein, informieren Sie sich bei Ihrer KV, welche Hebammenleistungen übernommen werden. Da Sie sicherlich auch bereits in der Frühschwangerschaft viele Fragen haben, empfehlen wir Ihnen, sich frühzeitig um den Kontakt zu einer Hebamme zu bemühen.

Hebammen betreuen Frauen von Beginn der Schwangerschaft an bis 9 Monate nach der Geburt (bzw. bis zum Ende der Stillzeit, wenn diese darüber hinausgeht). Während der Geburt ist es die Aufgabe der Hebamme, jede normal verlaufende Geburt in eigener Verantwortung zu leiten und dies als Klinikhebamme, Beleghebamme, Geburtshaushebamme und Hausgeburtshebamme.

Bei Ihrer Suche nach der passenden Hebamme soll Ihnen dieser Flyer behilflich sein.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie Ihre Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit so erleben, dass Sie sich jederzeit gerne daran erinnern!

Ihre Hebammen
aus Gera und der Region Greiz

Leistungen der Hebammen

In der Schwangerschaft:

- Schwangerenvorsorge laut Mutterschaftsrichtlinie
- Individuelle Beratung
- Hilfe bei schwangerschaftsbedingten Beschwerden
- Geburtsvorbereitung in der Gruppe (einzeln nur auf Rezept)
- Schwangerenyoga, Schwangerenschwimmen

Während der Geburt:

- Begleitung jeder normal verlaufenden Geburt in eigener Verantwortung, dies als Klinikhebamme, Beleghebamme, Geburtshaushebamme und Hausgeburtshebamme

Im Wochenbett und in der Stillzeit:

- regelmäßige und häusliche Betreuung nach ambulanter Geburt und Klinikaufenthalt
- Beobachtung und Unterstützung der Rückbildungsvorgänge und Heilungsprozesse
- Unterstützung beim Stillen und bei Stillproblemen
- Anleitung zur Wochenbettgymnastik
- Hilfe beim Umgang mit dem Baby
- Rückbildungskurse
- Begleitung im Rahmen der Wochenbettbetreuung nach Fehl- und Totgeburt

Als Zusatzleistungen:

- Schwangerenyoga
- Geburtsvorbereitende Akupunktur/Massage
- Babymassage
- Babyschwimmen
- Und vieles mehr...



Hebammen
in Gera und im Kreis Greiz

Hebammen

in Gera und im Kreis Greiz

				Geburtsvorbereitungskurs	Schwangerenvorsorge (laut MuSchRL)	Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft	außerklinische Geburtshilfe (Geburtshaus/Hausgeburten)	Wochenbettbetreuung	Stillberatung (evtl. Stillcafe)	Rückbildungskurs	Schwangerschaftsmassage	Babymassage	(geburtsvorbereitende)/Akupunktur	Taping	Familienhebamme	
Susan Reislhuber	0157 74292623	an-toreis@kabelmail.de	Gera							+						Babyschwimmen
Katrin Reichert	01577 4365508	reichert_katrin@web.de	Gera	+		+		+	+	+			+		+	*
Sandy Delitscher	0365 814298	kontakt@geburtshaus-gera.de	Gera	+	+	+	+	+	+					+		**
Antje Börngen	0365 814298	kontakt@geburtshaus-gera.de	Gera	+	+	+	+	+	+					+		**
Julia Röhrig	0170 3233809	hebamme.julia.roehrig@outlook.de	Gera / Brahmenau / Bad Köstritz / Ronneburg / Zeitz			+		+	+							
Sandra Kühn	0176 20116866	diehebamme@googlemail.com	Gera / Brahmenau / Bad Köstritz / Ronneburg			+		+	+			+	+	+	+	
Katja Pegorer	0174 3185831	k.pegorer@freenet.de	Gera / Münchenbernsdorf / Bad Köstritz / Weida	+		+		+	+	+					+	*
Christine Stehfest	036604 2616	christine.stehfest@t-online.de	Gera / Münchenbernsdorf / Triptis / Weida	+		+		+	+	+		+	+			
Sabrina Praetzel	0176 96814757	sabrinapraetzel21@web.de	Gera / Gera Land / Bad Köstritz	+		+		+	+	+	+					man.Hilfe *
Carolin Feist	0176 30469354	info@carolin-feist.de	Gera / Gera Land / Bad Köstritz / Ronneburg	+		+		+	+					+		
Greta Kolodziej	01525 4667393	hebamme-greta@gmx.de	Gera / Gera Land / Bad Köstritz / Ronneburg			+		+	+			+		+		
Petra Krämer	0179 4755384	petrakgera@yahoo.de	Gera / Bad Köstritz / Ronneburg / Weida	+		+		+	+	+		+	+			*
Birgit Hesse	0171 7519700	birgit.hesse@gmx.de	Gera / Bad Köstritz / Ronneburg / Weida	+	+	+		+	+	+		+				*
Nicole Kapke	0151 11234746	kaatznicole@aol.com	Gera / Bad Köstritz / Ronneburg / Weida	+		+		+	+	+			+			*
Julia Emily Schmidt	0176 84110867	hebammejuliaemily@web.de	Gera / Bad Köstritz / Ronneburg / Crossen			+		+	+					+		Breieinführung
Judith Schatz	0173 3853809	JaSchatz@web.de	Greiz / Berga / Elsterberg / Reichenbach / Triebes	+	+	+		+	+	+						***
Claudia Lämmer	0162 2644551	hebamme-claudia@gmx.de	Greiz / Elsterberg / Fraureuth / Werdau		+	+		+	+	+						****
Dajana Klein	0173 9541780	info@hebamme-dajana.de	Greiz / Netzschkau / Reichenbach / Zeulenroda	+		+		+	+			+		+		Laser Therapie ***
Peggy Schneider	036484 22230	info@hebamme-peggyschneider.de	Neustadt / Triptis	+	+	+	+	+	+	+			+			Babyschwimmen
Sandra Wawrzyniak	0171 2163129	sandra.wawrzyniak@web.de	Weida / Gera / Greiz		+	+		+	+				+	+		
Anke Goße	0162 3736678	info@ankehebamme.de	Weida / Gera / Greiz / Zeulenroda	+	+	+	+	+	+		+					Schwangeren Yoga
Nancy Brunke	0171 3543071	nancy.wa@freenet.de	Zeulenroda / Hermsdorf / Gera	+	+	+		+	+	+		+	+	+	+	
Maria Felsner	0176 63360280	info@maria-die-hebamme.de	Zeulenroda / Weida / Schleiz / Triptis	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+		
Michaela Beetz	0172 3476908	michaela-beetz@t-online.de	Zeulenroda / Weida / Schleiz / Triptis / Greiz		+	+		+	+							

* Hebammenpraxis „Kugelrund“ | ** Geburtshaus Gera | *** Hebammenpraxis „InGutenHänden“ | **** Hebammenpraxis „Bauchgefühl“